

# ワークライフバランス

仕事と生活の調和が実現できる職場環境を目指して

## 仕事と子育て等の両立支援

財務局では、働き方の改革による仕事と育児・介護等の両立を実現し、女性の一層の活躍を推進するため、「財務局女性職員活躍とワークライフバランス推進のための取組計画」を策定し、両立支援制度が活用しやすく、また活用した後も、本人のキャリアプランを踏まえ、安心して仕事と生活の両立が実現できるよう、職場環境の整備に取り組んでいます。また、フレックスタイム制やテレワークを活用することにより、柔軟な働き方が可能です。

<p><b>結婚・妊娠したら</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●結婚したときに利用できる制度                     <ul style="list-style-type: none"> <li>○結婚休暇(5日以内)</li> </ul> </li> <li>●妊娠中の女性職員が利用できる制度                     <ul style="list-style-type: none"> <li>○一定の要件を満たした女性職員は、以下のような制度を利用することができます。                             <ol style="list-style-type: none"> <li>①深夜勤務・時間外勤務の制限</li> <li>②健康診査等のための職務専念義務免除</li> <li>③通勤緩和等</li> </ol> </li> </ul> </li> </ul>	<p><b>子育て・介護のために</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●フルタイム勤務のまま勤務時間帯を変更するための制度                     <ul style="list-style-type: none"> <li>○早出遅出勤務、休憩時間の短縮 (一定の要件を満たす子育て・介護で利用可)</li> </ul> </li> <li>●子の看護、家族の介護のための休暇制度                     <ul style="list-style-type: none"> <li>○子の看護休暇、短期介護休暇 (対象者1人につき年5日(最大10日))</li> <li>○介護休暇(6か月以内)</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>出産のときには</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●女性職員のための休暇制度                     <ul style="list-style-type: none"> <li>○産前休暇(6週間)</li> <li>○産後休暇(8週間)</li> </ul> </li> <li>●男性職員のための休暇制度                     <ul style="list-style-type: none"> <li>○配偶者出産休暇(2日以内)</li> <li>○育児参加のための休暇(5日以内)</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>育児のために</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●育児に専念するための制度                     <ul style="list-style-type: none"> <li>○育児休業 (子が3歳に達するまで取得可)</li> </ul> </li> <li>●勤務時間をフルタイムより短くするための制度                     <ul style="list-style-type: none"> <li>○育児短時間勤務、育児時間 (子が小学校就学の始期に達するまで取得可)</li> </ul> </li> </ul>

## 育児休業

### 育児休業を取得した感想

初めての育児、しかも「双子」ということもあり、毎日が怒涛の日々でした。  
しかし、おむつ替えやミルクの作り方を試行錯誤し、懸命に子供と向き合う時間は他に代え難い経験だったと感じています。子育ての大変さや喜びを実感できたこと、子供の成長を身近に感じられたこと、そして妻と同じ目線で協力しながら子育てが出来たことは、先が長い育児において重要な経験だったと思います。また、復職後の仕事のやりがいの向上にもつながりました。



### 財務局の雰囲気

私は、業務と家庭の都合から、育児休業を4回に分けて、柔軟に取得させていただきました。  
不在期間が長くなりましたが、上司が全面的に理解・協力してくれたほか、他課の職員も私の業務の一部を担ってくれるなど、職場内でサポートいただきました。  
財務局では、仕事とプライベートの両立やメリハリつけた働き方を大切にしている雰囲気があります。私自身も、仕事は精一杯取り組み、家に帰ってからは思いっきり家族との時間を満喫しており、充実した日々を送ることができています。

北海道財務局  
小樽出張所総務課  
企画係長 兼 経理係長

森 順紀  
MORI Junki



平成 29年 4月  
令和 4年 12月 ~ 令和 5年 4月  
令和 5年 7月  
令和 6年 7月

北海道財務局採用  
旭川財務事務所財務課  
育児休業取得(4回に分けて取得)  
北海道財務局小樽出張所財務課  
現職

## 仕事と育児の両立

四国財務局  
総務部  
総務課 総務第二係長

原 唯  
HARA Yui



平成 22年 4月  
平成 29年 7月 ~ 令和 5年 5月  
令和 5年 6月  
令和 6年 7月

四国財務局採用  
管財部管財総括第一課  
育児休業取得  
四国財務局 理財部理財課  
現職

9:30 ~ 15:45  
勤務時間  
育児時間と休憩時間の短縮を併用

### 仕事と育児の両立について

私には、7歳(小1)と4歳(年少)の息子がいます。育児休業や育児短時間勤務を利用させていただいた時期を経て、現在は育児時間と昼休憩時間の短縮を利用し、家族と過ごす時間を確保することができています。  
息子たちの発熱等により急に休暇を取得せざるを得ないこともあるので、仕事は優先順位を決めて行うとともに、周囲と進捗状況を共有するよう努めています。

### 職場の雰囲気

育児や介護など、人によって抱える事情は様々ですが、充実した両立支援制度のおかげで、家庭の状況に合わせた働き方ができる職場だと感じています。私自身、育児休業から復帰する際には育児と仕事の両立への不安がかなりありましたが、復帰前に面談で各種制度が利用できることを改めて説明していただき、安心して復帰することができました。  
育休復帰後も、上司との面談や周りの方々のサポートがあり、一人で不安を抱えることなく業務を行っています。いつも温かい雰囲気でご接して下さる周囲の方々のご理解とご協力で感謝するとともに、自分がしてもらったことを後輩たちへ返していこうと思っています。



働くママの  
1日の  
流れ

7:30 長男を見送り	学校へ行きたくない気分の日もありますが、笑顔で見送るよう心がけています。	
8:45 次男を送迎	楽しい気分で一日過ごせるように歌を歌いながら幼稚園へ向かいます。	
9:30 出勤・始業	まずメールのチェックを行い、至急の業務がないかを確認します。	
10:00 打合わせ等	上司に状況の報告を行います。進め方で迷った場合はその都度相談し、方向性を定めます。	
12:00 昼食	休憩時間を短縮しているため自席で済ませることが多いですが、同期と楽しくランチをすることも多いです。	
14:00 資料作成等	午前中の打合わせを踏まえて資料を作成します。	
15:45 退庁	やり残した業務をメモし、翌朝すぐに仕事に取り掛かれるようにしておきます。	
16:30 お迎え	この笑顔を見るために急いで幼稚園へ向かいます。	
18:00 夕食・宿題・遊び等	1年生の長男は宿題があるので、どのくらい授業を理解できているのか確認します。	
21:30 就寝	子供たちとその日あった出来事をおしゃべりしながら眠りにつきます。	