

異能を活かすチームづくり  
～ スキルをシェアして人材不足解消へ～

九州財務局主催  
副業・兼業人材活用セミナー



プロフェッショナル & パラレルキャリア  
フリーランス協会

誰もが自律的なキャリアを築ける世の中へ

# 自己紹介

## 平田麻莉

一般社団法人プロフェッショナル&パラレルキャリア・  
フリーランス協会 代表理事  
PRアドバイザー、出版プロデューサー、ケースライター



福岡市出身。慶應義塾大学総合政策学部在学中にPR会社ビルコムの新創業期に参画。国内外50社以上において広報の戦略・企画・実働を担い、リンクアンドモチベーション、リクルートスタッフィング、インテリジェンス(現パーソル)等の広報経験を通じて企業と個人の関係性に対する関心を深める。ノースウェスタン大学ケロッグ経営大学院への交換留学を経て、2011年に慶應義塾大学大学院経営管理研究科修了。同大学ビジネス・スクール委員長室で広報・国際連携を担いつつ、同大学大学院政策・メディア研究科博士課程で学生と職員の二足の草鞋を履く(出産を機に退学)。

現在はフリーランスで広報や出版、ケースメソッド教材制作を行う傍ら、2017年1月にプロフェッショナル&パラレルキャリア・フリーランス協会設立。プロボノの社会活動として、政策提言を始めとする8つのプロジェクト活動、フリーランス向けベネフィットプランの提供などを行い、新しい働き方のムーブメントづくりと環境整備に情熱を注ぐ。政府検討会の委員・有識者経験多数。

日本ビジネススクール・ケース・コンペティション(JBCC)発起人、初代実行委員長。パワーママプロジェクト「ワーママ・オブ・ザ・イヤー2015」、日経WOMAN「ウーマン・オブ・ザ・イヤー2020」受賞。

誰もが自律的なキャリアを築ける世の中へ  
～自分の名前で仕事をしたい人のためのインフラ&コミュニティ～

フォロワー数

(メルマガ、SNS)

24,065人

一般会員数

(有料会員)

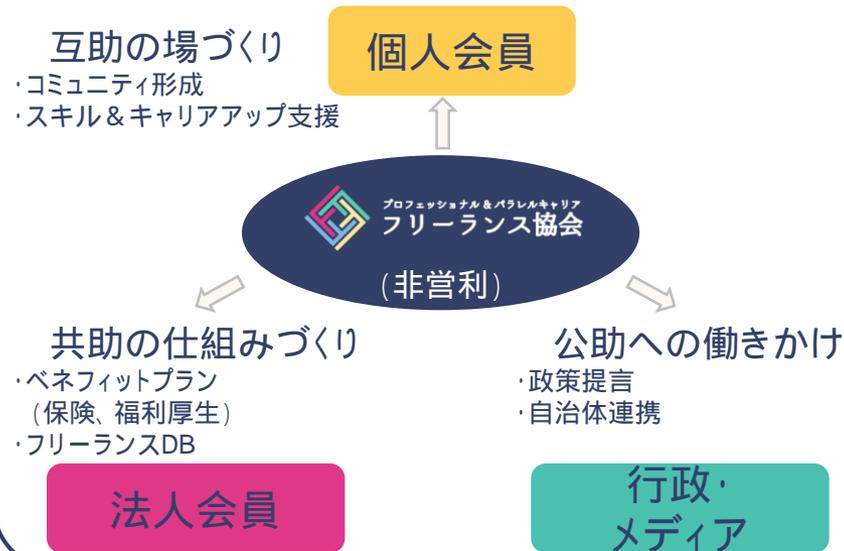
3,512人

法人会員数

215社

2019年2月1日現在

## 活動内容

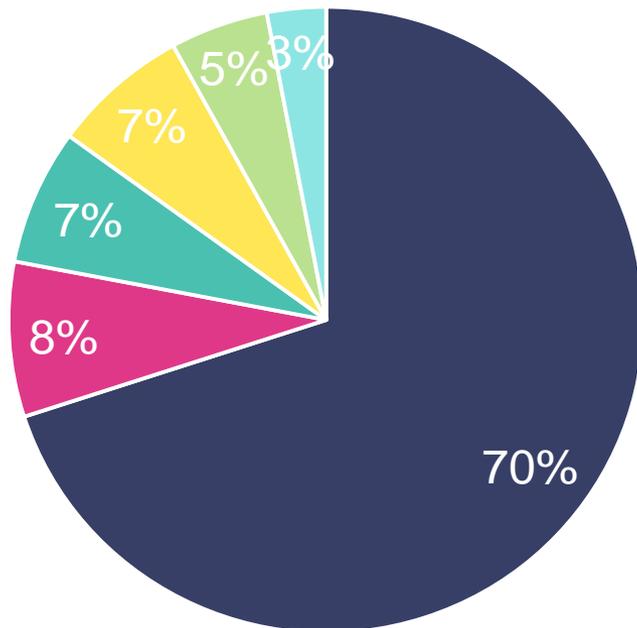


## 事務局運営

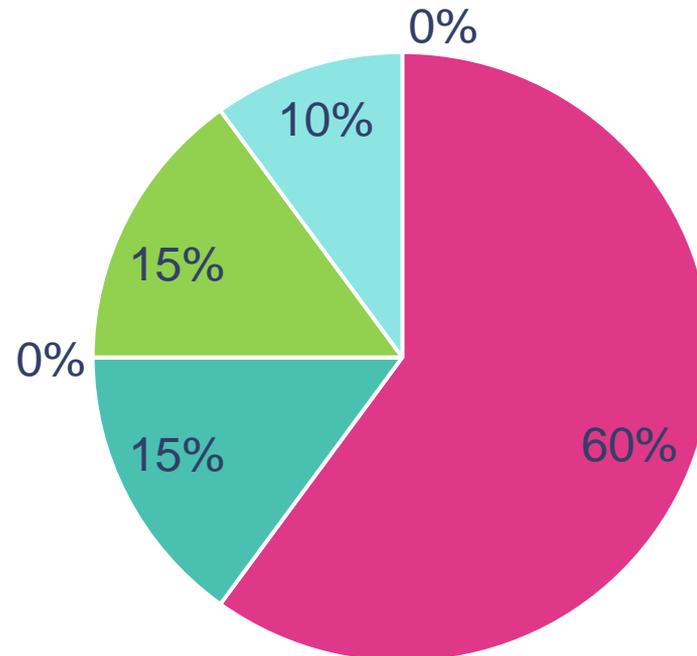
#全国4拠点、42名  
#全員 複業  
#ほぼ全員ボランティア  
#フルリモート  
#プロジェクト型  
#ダイバーシティ

# 現在のお仕事の内訳

使っている時間



収入



Social

■ フリーランス協会 (ボランティア)

Business

■ 出版プロデュース

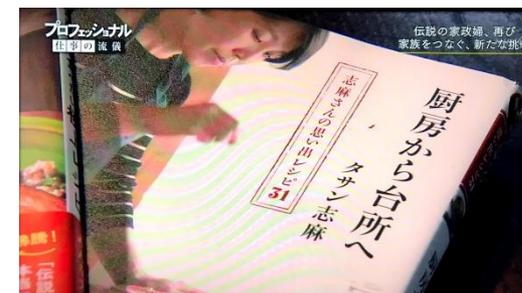
■ ケースライター

■ ARCLEV

■ PRアドバイザー

Public / Social

■ 政府委員・執筆・講演など



伝説の家政婦 タサン志麻さんの  
マネジメントプロデュース全般も  
行っています

# 首都圏人材の地方への関心

# 地方での就業・副業に関する意識調査

フリーランス協会会員・フォロワーに対し2019年春に調査を実施  
1,145名が回答  
(うち東京・千葉・神奈川・埼玉在住の首都圏人材が49.9%)



## あなたは地方で就業・副業してみたいですか？

Amazonギフト券  
が当たる！

地方における仕事やボランティアへの  
関心・関わりについての調査

所要時間  
1~2分程度

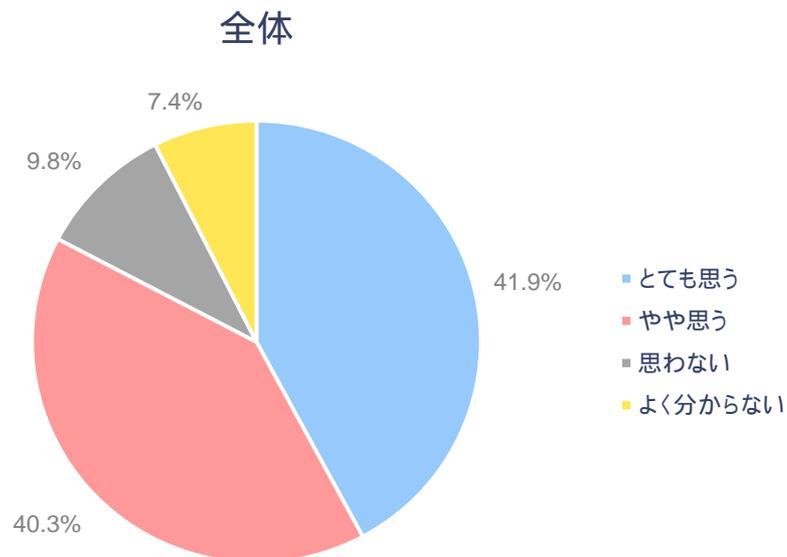


プロフェッショナル&パラレルキャリア  
フリーランス協会

回答期限：5月9日（木）まで

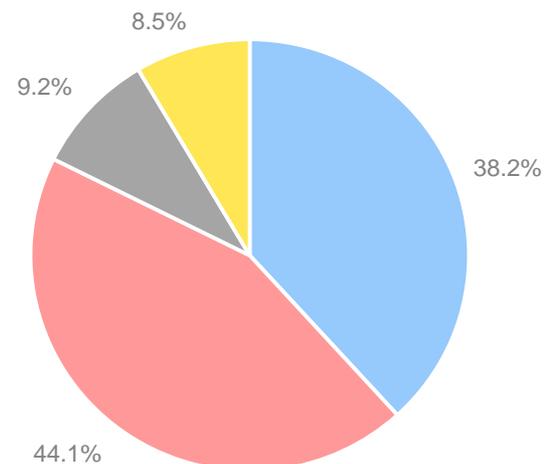


# 首都圏外の組織における業務ないし活動への関心



関心あり82.3%

東京圏の副業人材候補のみ



関心あり82.4%

# 地方で働くをテーマにしたイベント・ツアーが盛況

local next...  
福岡・九州で働きたい!

8/1 Thu.  
19:00-21:30 @We Work 新橋

主催：九州経済産業局

日野 高輔 博覧会ケトルム プロデューサー	角田 夕香里 フリーランス	加来 幸樹 (株)サイコサイン 代表取締役社長 CEO	平田 麻莉 フリーランス協会 代表理事

福岡 & 九州の企業と働こう!  
Freelance X Company

個人の時代に向けた  
フリーランス×企業  
マッチング合宿

日程：2019.10.25(Fri.)-26(Sat.)  
場所：福岡県福津市  
参加費：10000円程度(宿泊・食事の実費)  
対象者：福岡 & 九州のクライアントが欲しい  
フリーランス・パラレルワーカー  
主催：九州経済産業局

November  
22-24  
Fri. Sun.  
In Nagasaki

自由働くスタイルを模索する方法を考える  
「旅して働く」を学ぶ2泊3日  
「フリーランスで働く」をデザインする編集会議

Discover Japan  
統括編集長  
高橋俊宏氏

10/5  
金 19:00-21:30  
SPACES  
大手町ビル

local next...Special  
海と山が近い街・神戸で二拠点生活のススメ

## MEET UP TOUR FOR FREELANCE

フリーランス協会 × Hoff 株式会社KabuStyle Co-CEO 大瀬貞亮 × 書くメシ 「書くメシ」主宰 株式会社アイガモ代表取締役 川崎祐樹氏

local next.. vol.2  
ワークेशन ～"小さい移住"を暮らしに取り入れよう～

2拠点で生きる。  
—実践者7人と語る、2拠点居住のはじめ方—  
2018年2月27日(火) 19:30-22:00  
会場：ダイアゴナルラン東京

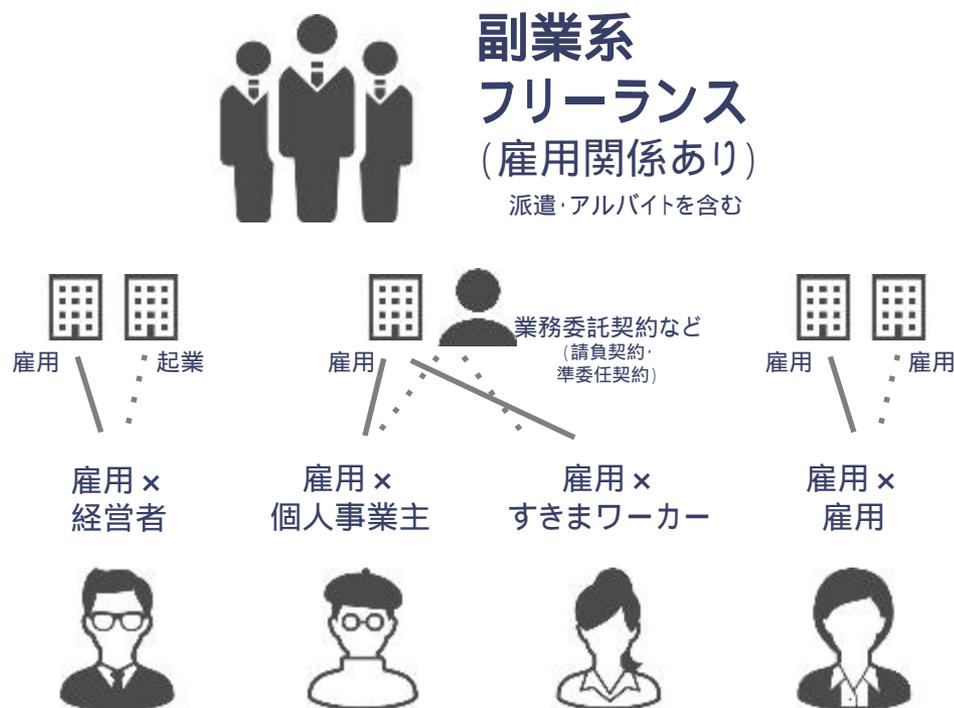
# 地方で働くをテーマにしたイベント・ツアーが盛況



# 複業人材、フリーランスとは

「特定の企業や団体、組織に専従しない独立した形態で、自身の専門知識やスキルを提供して対価を得る人」

## 雇用ではなく、業務委託での働き方



出典:「プロフェッショナルな働き方・フリーランス白書2018」

複合的な要因から、この2～3年でフリーランスへの注目が高まっている

**機会：**  
独立・副業の敷居が  
低下

**課題：**  
労働人材不足と  
経済縮小



多様な働き方が  
可能 & 求められる時代に



# フリーランス人口推計(厚生労働省)

2018年の広義のフリーランス人口は約390万人で、  
国内労働人口の約6%(副業・兼業人材を含む)

自身で事業等を営んでいる者

約538万人

雇われない働き方(※)

※「個人業務請負・受託」「自由業、フリーランス」「インディペンデント・コントラクター」「クラウドワーカー」「自営型テレワーカー、在宅ワーカー」「シルバー人材センターの会員」「内職」を選択した者

約188万人

法人の経営者、個人事業主で「店主」ではない者

(「法人(会社など)の経営者」「個人事業主」で、自身の店舗を構えて、主に一般の消費者を相手に、商品・サービスの販売や飲食の提供等を行っている「店主」ではない者)

約202万人

従業員を常時使用していない

※家族従業員のみ使用する場合を含む

約367万人

188万人 + 202万人

発注者から「業務・作業の依頼(委託)」を受けて行う仕事

約228万人

主に「事業者」を直接の取引先(※)

※主な取引先が仲介事業者自身の者や他の事業者を通じているが主な相手先は「分からない」という者も含む

約170万人

主に「一般の消費者」を

直接の取引先

約58万人

= 390万人

# フリーランス人口推計(内閣府)

2019年の「広義のフリーランス」人口は約341万人で、  
そのうち112万人が副業従事者

No.	1	2	3
考え方	就業形態：自営業主（雇人なし・実店舗なし）・内職 産業区分：農林漁業を除く <本業・副業区分> 本業：おもな仕事上記就業形態・産業区分 副業：副業・兼業上記就業形態・産業区分	就業形態：自営業主（雇人なし・実店舗なし）・内職 職業区分：農林漁業従事者を除く <本業・副業区分> 本業：おもな仕事上記就業形態・職業区分 副業：副業・兼業上記就業形態・職業区分	就業形態：自営業主（雇人なし・実店舗なし）・内職 ・一人社長 職業区分：農林漁業従事者を除く <本業・副業区分> 本業：おもな仕事上記就業形態・職業区分 副業：副業・兼業上記就業形態・職業区分
	規模(約) (試算) 306万人 本業：200万人 副業：106万人	315万人 本業：207万人 副業：108万人	341万人 本業：228万人 副業：112万人
		※就業形態・職業区分はNo.2と同じ。 本業を「仕事をおもにしている」者に絞り込み。 (仕事がおもでない、家事・通学等がおもる者は副業扱い)	※就業形態・職業区分はNo.3と同じ。 本業を「仕事をおもにしている」者に絞り込み。 (仕事がおもでない、家事・通学等がおもる者は副業扱い)
	315万人 本業：158万人 副業：157万人	341万人 本業：178万人 副業：163万人	

出典：「日本のフリーランスについて - その規模や特徴、競争避止義務の状況や影響の分析 -」内閣府 政策課題分析シリーズ(2019年7月) <https://www5.cao.go.jp/keizai3/seisakukadai.html>

## もはや外部人材化できない領域は無い



出典:「プロフェッショナルな働き方・フリーランス白書2018」

社員と同等の帰属意識や責任を持ち、同じ目線で働く

## タスク型

- ・バナーやロゴをデザインする
- ・データ入力や翻訳業務を行う

⇒ 期間(人日)、作業内容、納品物が明確

## プロジェクト型

- ・人事制度の刷新
- ・新商品のキャンペーンを実施する

⇒ 期間(数か月～数年)、業務範囲、成果物が明確

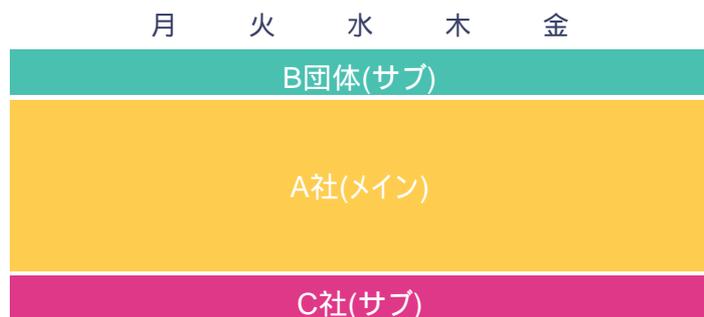
## ミッション型

- ・企業の認知向上、ブランディング
- ・企業の人材開発(採用～育成)

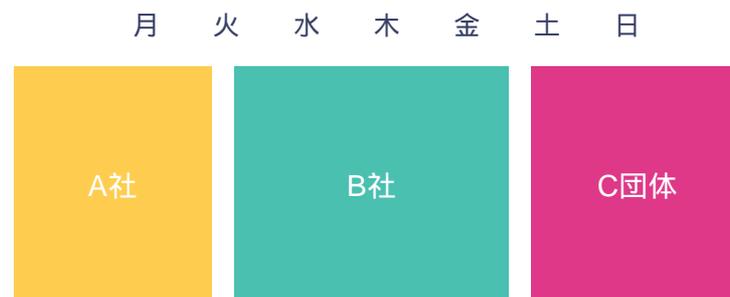
⇒ 期間や成果物は限定せず、ミッションに基づき役割遂行

日中に稼働できる複業人材も増加している

## 水平型の複業



## 垂直型の複業



出典:「プロフェッショナルな働き方・フリーランス白書2018」

## 優秀な人材の採用と定着

- ・優秀な人材を採用するためのアピールポイントに
- ・優秀な社員を繋ぎとめるために副業の選択肢を提示

## 人材育成

- ・専門性やスキル向上のための練磨
- ・リーダーシップ体験や経営者視点の会得

## オープンイノベーション促進

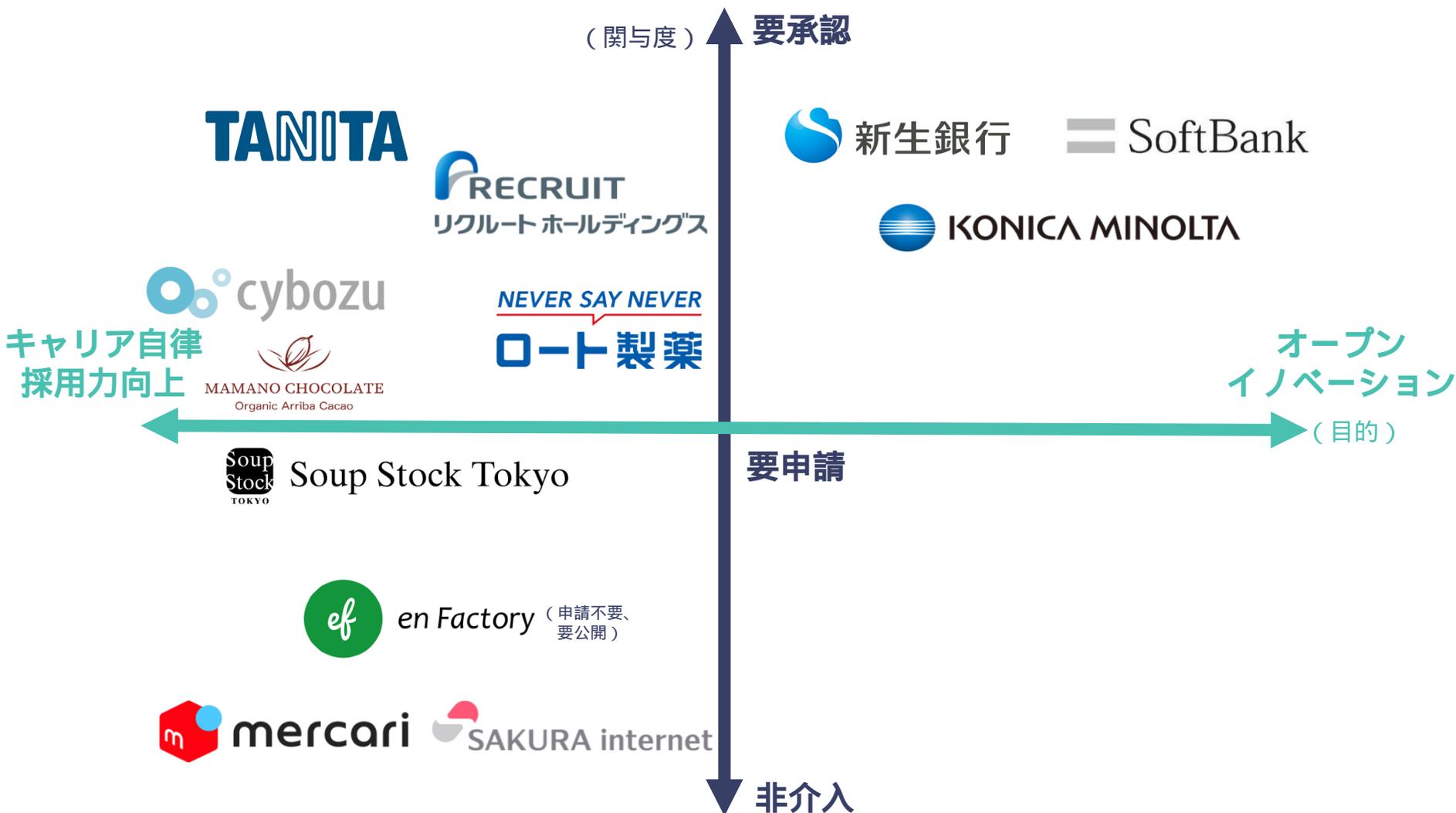
- ・社外での経験や人脈を事業に活かしてもらう
- ・イノベーションマインド、起業家精神の醸成

## 前向きな退職支援

- ・65歳以上も自立して「90歳まで稼げる人材」の育成
- ・役職定年制導入と併せて副業解禁し、セカンドキャリア模索を推奨

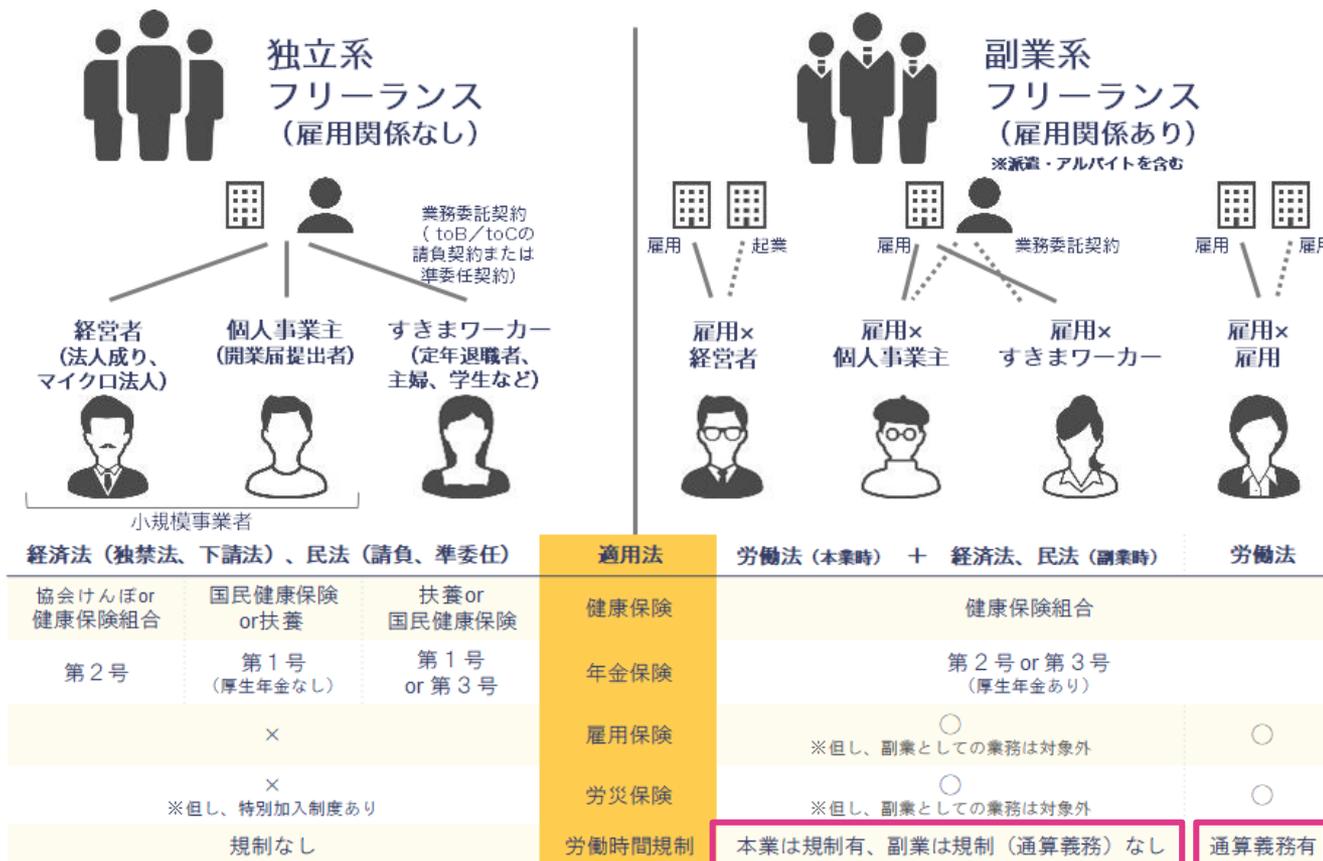
# 副業解禁企業12社に対するヒアリング調査

## 副業解禁の目的も関与度も十社十色



# 副業時の労働時間通算に関する誤解

## 業務委託契約であれば、労働時間の通算は不要



### 労働時間の通算義務の根拠

- 労働基準法 第三十八条  
「労働時間は、事業場を異にする場合においても、労働時間に関する規定の適用については通算する。」
- 1948年 厚生労働省通達  
「「事業場を異にする場合」とは、事業主を異にする場合をも含む」

→2019年5月の内閣府 規制改革推進会議にて「働き方の多様化に資するルール整備について」審議  
<https://www8.cao.go.jp/kisei-kaikaku/suishin/meeting/committee/20190510/190510honkaigi03.pdf>

定めるべきルールをしっかりと定め、あとは大人の自己責任で

## 過重労働

- 二重雇用（副業先での雇用契約）の禁止
- 労働時間制限
- （業務委託の場合）就業時間外は自己責任という割り切り

## コンプライアンス

- 日頃からのコンプライアンス対策を徹底（副業特有のリスクではない）
- NG項目をシンプルかつ明確に設定し、最低限のリスクヘッジ

## 本業への支障

- 評価制度で管理（明確な目標設定、成果ベースの評価、裁量労働など）

## 人材流出

- 企業と従業員の対等なパートナーシップ（選び、選ばれる関係）が前提
- 縛る方向ではなく、選ばれる方向で努力する

## 収入(小遣い稼ぎ、リスク分散)

- ・すきま時間で小遣い稼ぎや収入補填ができる
- ・一つの収入源に依存することなく、リスク分散できる

## スキルアップ(倍速経験、経営者視点)

- ・同時にマルチタスクをこなすことで、倍速で経験値が増える
- ・営業、契約、確定申告など幅広い業務をすべて一人でこなす

## 自分を知る(キャリア棚卸し、強み発見)

- ・意外なことが実は自分の強みとして評価される(されない)気づき

## 他者を知る(他流試合、人脈拡大)

- ・自社の常識 = 他社の非常識に気づき、視野が広がる
- ・普段の仕事では出会わない人たちと協業し、信頼資本を蓄積

## 自己実現(好きを仕事に)

- ・本業で収入を確保しながら、やってみたかったことに挑戦できる
- ・やりたい仕事複数ある場合、一つに絞ることなく掛け持ちできる

# 複業人材の報酬は、金銭だけではない

1種もしくは複数の報酬の組み合わせで、自分なりの対価を得ている



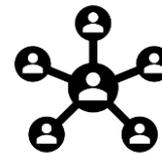
金銭報酬



現物報酬



経験報酬



信頼報酬



心理報酬

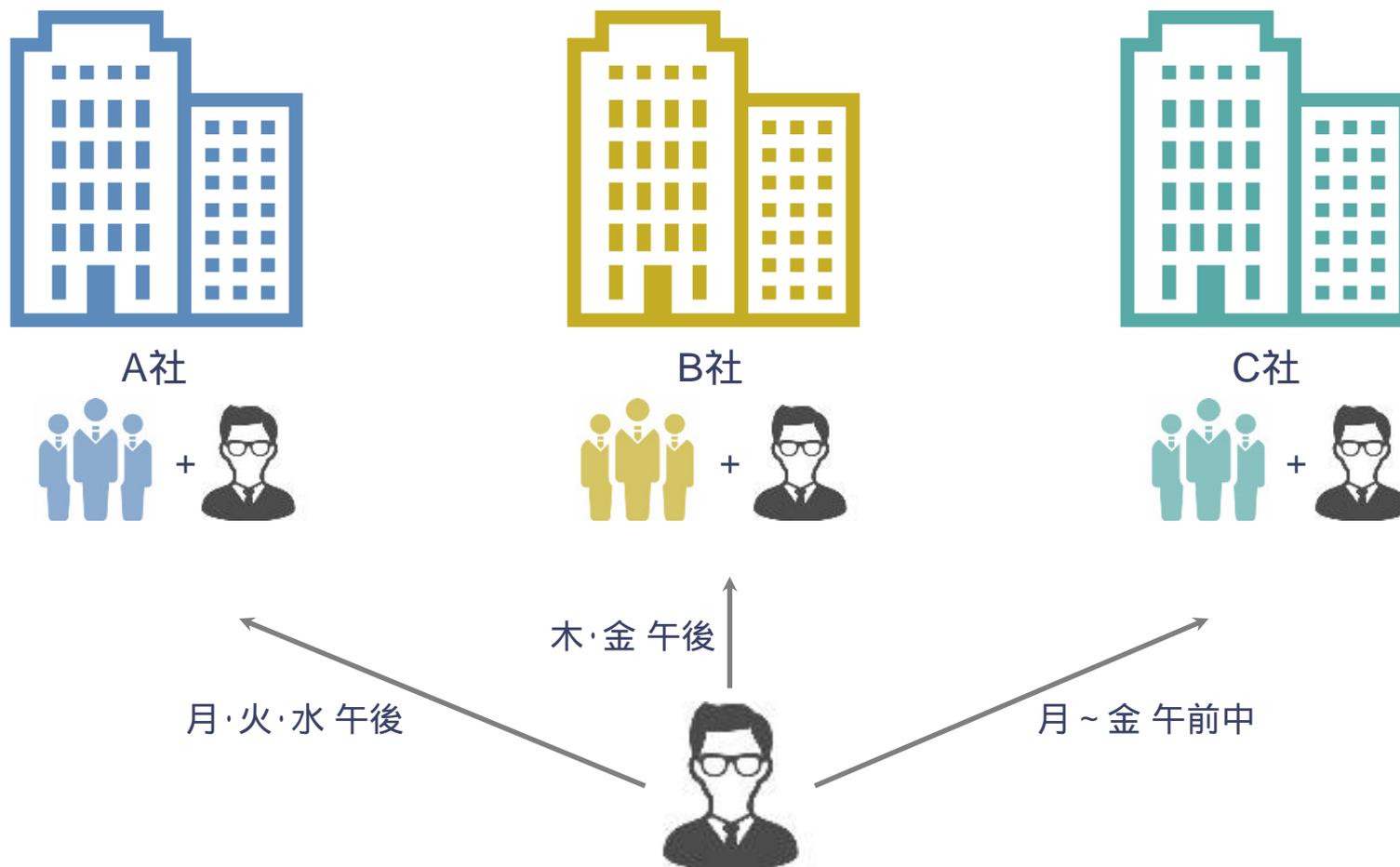
# 企業における 複業人材活用メリット

圧倒的な人手不足→優秀人材は年収高騰  
→見つからない&払えない...  
どちらが費用対効果が良いか？



フリーランスの語源 = 「傭兵」

必要な時に、必要な分だけ、即戦力を変動費でプロジェクト化



「働き方改革」で従業員は涙目  
社員の負荷軽減で、より高付加価値業務に集中

増える業務

早まる帰宅

減る社員

持ち帰って  
サービス残業

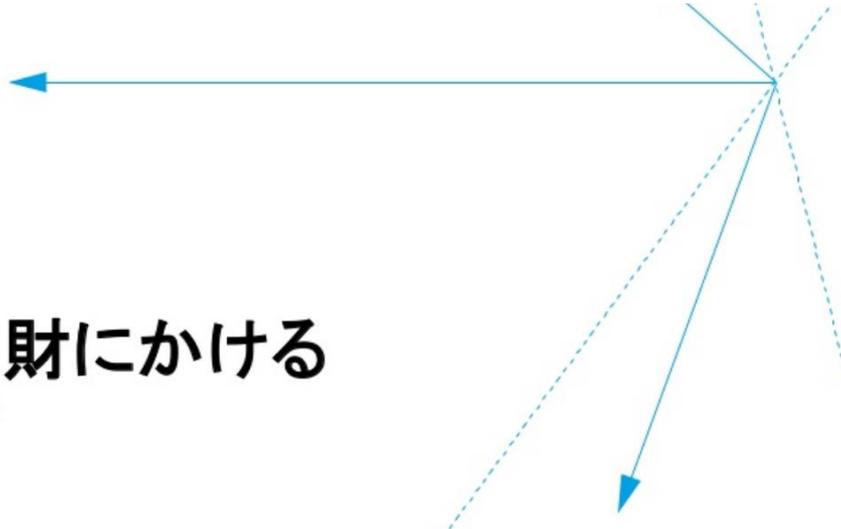


社内には存在しなかったような、異質でユニークな人材。  
ずば抜けて優秀で、新たな視点をもたらしてくれる人材。

そんな人材と出会える、協創できる。



# グローバルでみる外部人材受け入れ実績



# 44%

企業が外部人材にかける  
人件費の割合

# 46%

外部要員なしには業務を  
平常どおり進められない

# 65%

組織の能力を最大化して  
市場の需要に応えるには、  
外部要員が不可欠

(「同意」および「強く同意」の合計)

## 調査概要

調査機関: Oxford Economics

調査時期: 2017年後半 ~ 2018年初め

調査対象: 世界14カ国および北欧諸国の、16の業種の中堅企業および大企業における  
上級幹部800名

調査手法: 電話調査

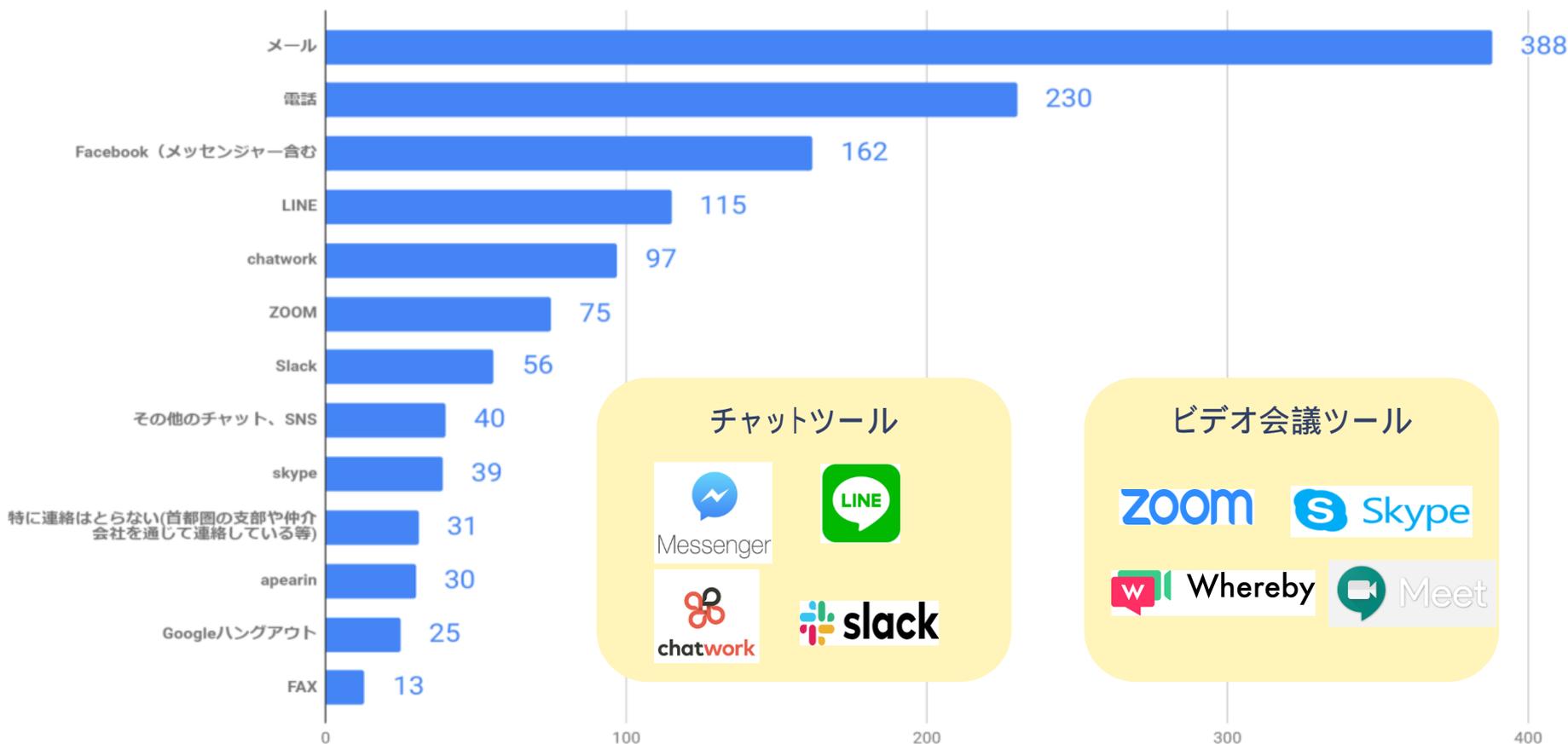
出典: SAP Fieldglass 「外部労働力に関する市場動向2018」  
<https://www.slideshare.net/SAPFieldglass/2018-116681335>

# 活用に向けて

# 人気のリモートコミュニケーションツール

## 無料、簡単、議事録不要という優れモノ

東京圏での地方への連絡方法 回答数：506人（複数回答可）



# 複業人材の求人支援サービス

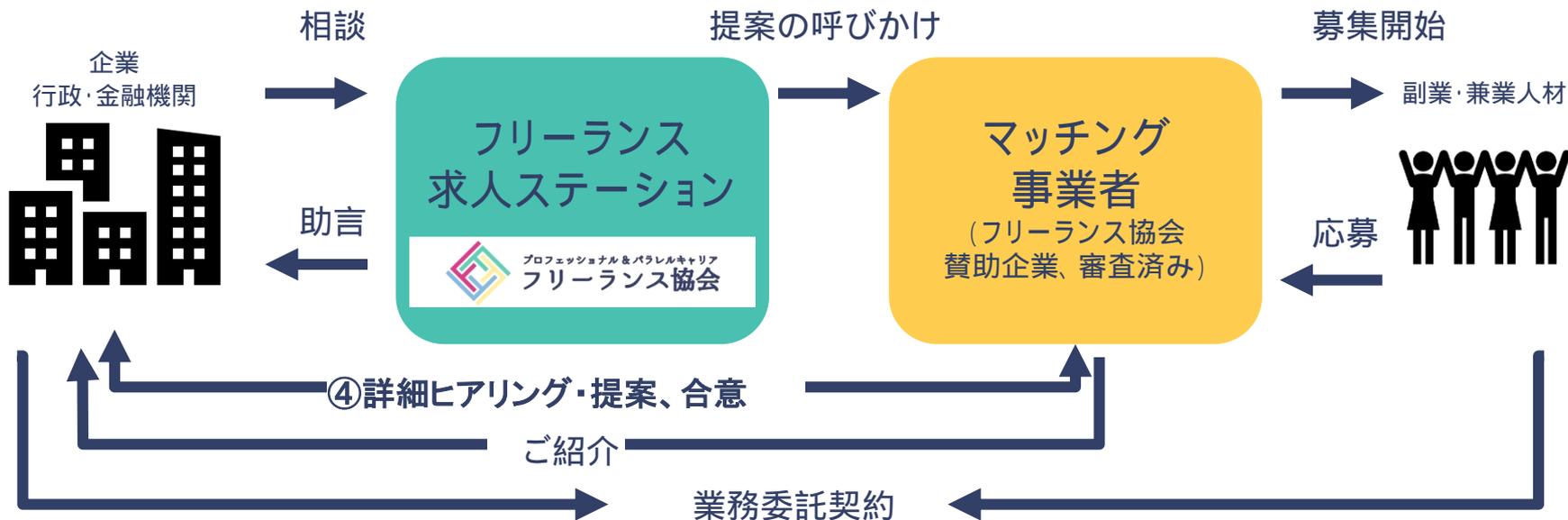
## フリーランス・副業人材サービス 職種別カオスマップ \*2019年2月現在

<p>クラウドソーシング 総合型スキルシェア</p> <p>coconala dジョブ shufti YAHOO! JAPAN クラウドソーシング JOBHUB Lancers CROWD Crowd Works</p>				<p>ビジネスコンサル ITコンサル</p> <p>mirai works EDGECONSULTING VIREC WooGWay Project BASE High Performer Consultant</p>
<p>ITエンジニア 開発ディレクター Webディレクター Webマーケ</p> <p>tachcareer フリーエンジニア Midworks ITPRO PARTNERS Emilee Findy FOSTER FREELANCE TECHBRAIN geechs 株式会社アズウィン A-STAR eichiiiworks レバテック7 フリーランス PE-BANK</p>				
<p>Webデザイナー</p> <p>digital hollywood CREATORS MATCH Ltd. KAIZEN PLATFORM CGデザイナー TANOsims Inc.</p>	<p>副業特化</p> <p>SHUUMATU-WORKER シューマツワーカー BizGROWTH KAIKOKU CODEAL Offers</p>	<p>地域×複業</p> <p>ふるさと兼業 YOSOMON! GOING-GOING-LOCAL SkillShift</p>	<p>顧問</p> <p>QUALITY OF LIFE マイナビ 顧問名鑑 i-common DYM</p>	
<p>オンラインアシスタント</p> <p>CASTERBIZ HELP YOU</p>	<p>経理</p> <p>MerryBiz</p>	<p>人事 広報 マーケティング 経理/財務 新規事業</p> <p>Waris CIRCULATION essence career HighClass CARRY ME MIMIR</p>		
<p>講師</p> <p>zehitomo</p>	<p>各種業務代行</p> <p>Polaris AreaMaster</p>	<p>営業支援</p> <p>kakuloko Saleshub</p>	<p>スポットコンサル</p> <p>VQ ビザスク GLG</p>	

事務・クリエイティブ系

企画業務 (企画・立案、調査、分析)

複業人材の求人の一括問合せサービスが誕生  
外部人材活用に関するご質問、ご相談を中立的な立場でサポートします

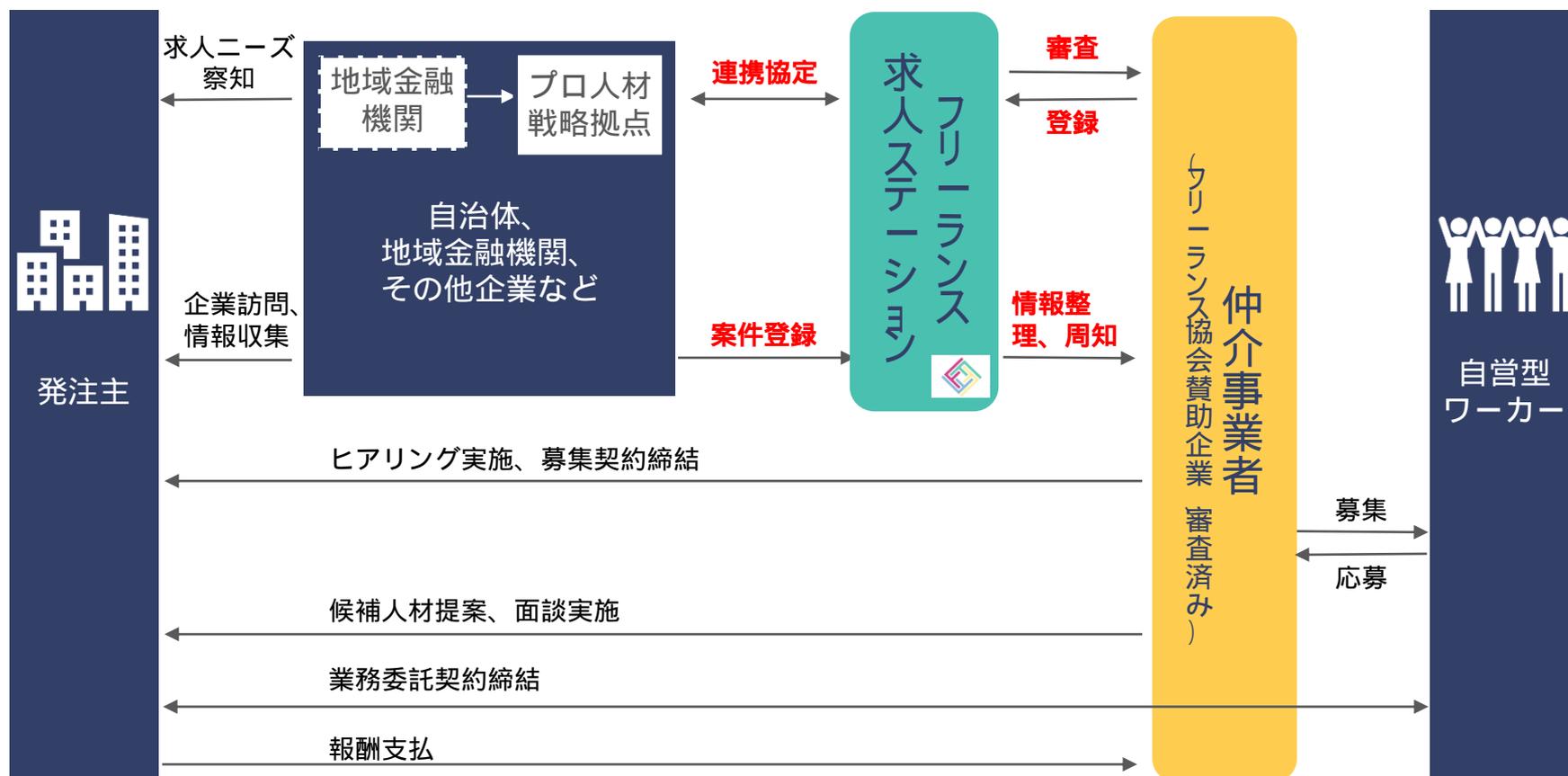


### 参画予定企業

essence Crowd Works CIRCULATION PASONA JOBHUB Skill Shift Waris  
i-common SHUUMATU-WORKER シューマツワーカー JOINS ふるさと兼業 FURUSATO-KENGYO mirai works UPTORY

# 求人ステーションとの連携イメージ

自治体(プロフェッショナル人材戦略拠点、よろず支援拠点などを含む)、  
商工会議所、地域金融機関などの経営支援機関に寄せられる  
人材不足やその他経営課題の解決のお手伝いが可能です



## 発注主、行政・経営支援機関、仲介事業者の それぞれにメリットのある仕組みです

### 発注主

- ・複業人材の特性や、業務委託と雇用の違いなど、基礎的な部分について気軽に質問できる
- ・公正中立な立場から、複業人材活用についての助言を得られる

### 行政・ 経営支援機関

- ・多彩な事業者ごとの得意分野やカバー地域の違いを熟知しなくても、一括で問合せが可能
- ・審査をパスした事業者のみが参画しているため、ブラック事業者との取引を生じさせるリスクがない

### 仲介事業者

- ・地域に密着した行政や経営支援機関に寄せられる求人情報を一挙に得ることができる
- ・個別に提携や協定を結ぶ手間が省ける

「求人ステーション」は、その他の支援サービスと併せて  
こちらのページからお問い合わせいただけます。

[https://www.freelance-jp.org/company/work\\_with\\_freelance](https://www.freelance-jp.org/company/work_with_freelance)

## フリーランス・副業人材活用ガイドンス

### <目次>

0. はじめに
  1. イントロダクション
  2. フリーランス・副業人材とは
  3. フリーランス・副業人材活用のメリット
  4. 経営課題の確認
  5. 人材要件の定義
  6. フリーランス・副業人材を探す
  7. 業務委託契約の締結
  8. 受け入れ体制・環境の構築
  9. キックオフミーティングの実施
  10. 業務進捗管理
  11. 評価とマネジメント
  12. リスクヘッジ
  13. おわりに
- Appendix
- ・契約前のチェックリスト・フリーランス
  - ・副業人材活用に使える補助金

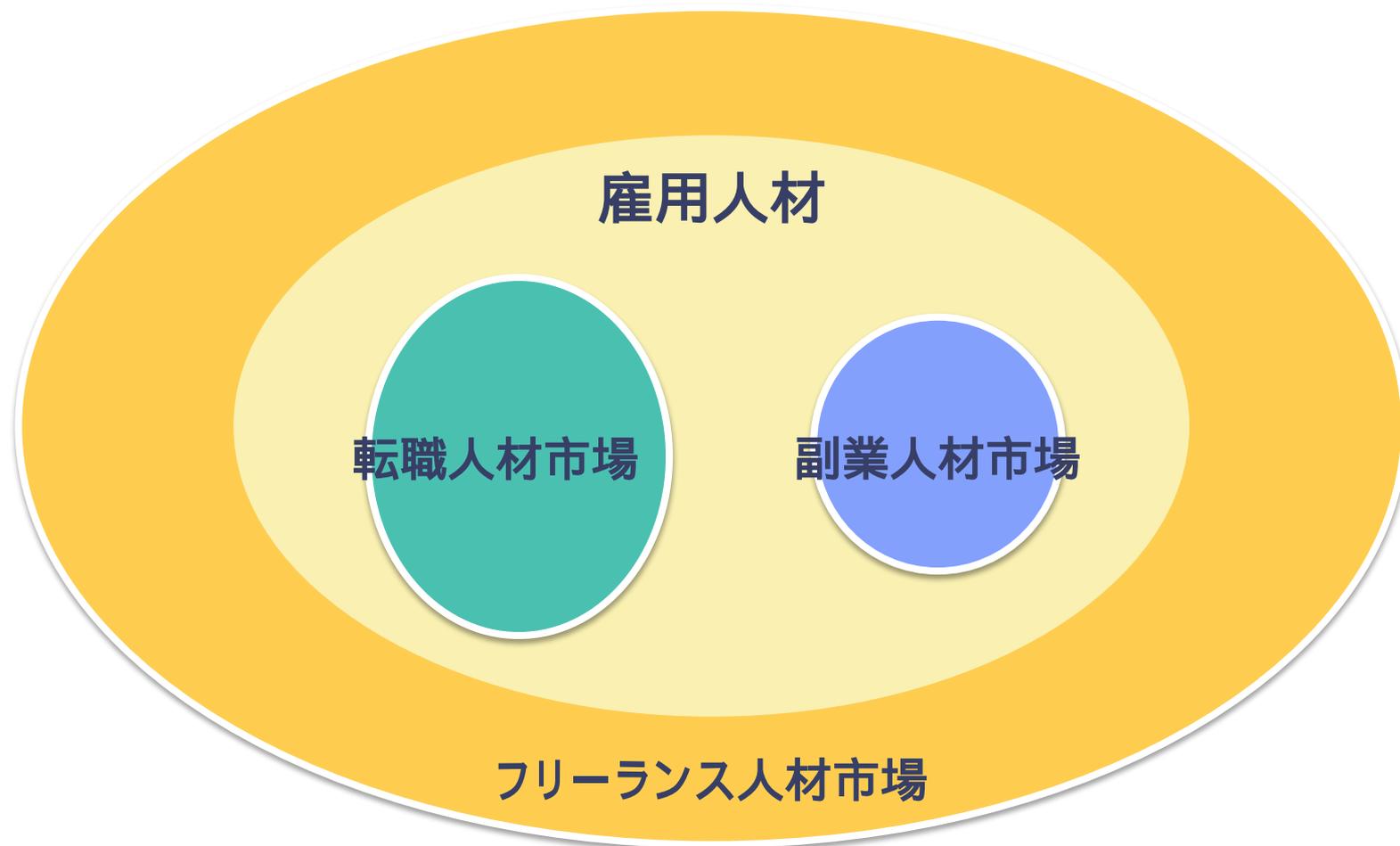
人材不足に悩む企業が、フリーランスや副業・兼業人材を活用する際に必要な知識とプロセスを解説するPDFを公開

## フリーランスDB



賠償責任補償を付帯するフリーランス協会の  
一般会員データベースを無料で検索し、問合せ  
することが可能

人材獲得競争の戦場は、転職人材マーケットから  
フリーランス・副業人材マーケットへ広がっている



# Appendix

# フリーランス協会の ベネフィットプラン

どなたでもご入会いただけます！

経営者  
(法人成り、  
マイクロ法人)



個人事業主  
(開業届提出者)



すきまワーカー  
(定年退職者、  
主婦、学生など)



雇用×  
経営者



雇用×  
個人事業主



雇用×  
すきまワーカー



## 入会条件

- ・フリーランスとして働いている方
- ・兼業副業をしている会社員の方
- ・フリーランスやパラレルキャリアを目指すすべての方

資格や職種、ご経歴、開業届の提出有無を問わず、どなたでもご入会いただけます。

なりすまし等を防ぐために本人確認審査を実施させていただいております。

## 年会費

1万円(カード決済のみ)

## 申込方法

協会ホームページより申込み

<https://www.freelance-jp.org/benefits>

自動付帯

フリーランスDB掲載

賠償責任保険

WELBOX

優待

収入・ケガ・介護の保険

その他各種優待

# フリーランス賠償責任保険(自動付帯)

フリーランスとしての業務遂行にあたり行った行為に起因して発生した偶発的な事故により、会員の皆様や発注主が法律上の損害賠償責任を負担することによって被る損害を総合的に補償

保険商品名:	フリーランス賠償責任保険		
被保険者:	当協会に所属するフリーランス一般会員		
適用地域:	日本国内において訴訟が提起された場合に限りです。		
主な損害の種類:	<ul style="list-style-type: none"> <li>・業務遂行中の身体障害、財物損壊</li> <li>・PL責任(納品物、生産物など)</li> <li>・受託物の損壊</li> <li>・人格権侵害</li> <li>・情報漏えい、納品物の瑕疵、著作権侵害、(偶然な事故に起因する)納期遅延</li> </ul>		
対象の仕事カテゴリ	全ての業務		
対象の仕事:	協会に所属する会員がフリーランスとして受注・提供した全ての仕事		
引受保険会社:	損保ジャパン日本興亜	あいおいニッセイ同和社、三井住友海上社、東京海上日動社も非幹事保険会社として引受を行います。	

補償内容		業務遂行中 (施設賠)	業務の結果 (生産物賠)	受託財物補償	E & O (業務過誤賠)
支払限度額:	1事故	1億円	1億円	10,000千円	10,000千円
	1年間 (期間中)	無制限	10億円	10億円	10億円
自己負担額:	0円(なし)				

## 業務遂行中の補償

- 自転車で配達中に通行人とぶつかり、ケガをさせてしまう。
- 育児代行等において、預かった子どもにケガをさせてしまう。
- 家事代行等において、食器等の家財・備品を壊してしまう。
- うっかり業務上知りえた個人情報を第三者に話してしまい、周囲に噂が広まってしまう。(人格権侵害)



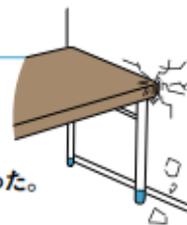
## 業務結果(PL責任)の補償

- 利用者に飲食物を提供した結果、食中毒が発生。
- 納品物に欠陥があり、第三者にケガをさせてしまう。



## 受託財物の補償

- 依頼先やコワーキングスペース等の借用施設の壁や設備を誤って壊してしまった。
- 預かっていた第三者の財物を誤って壊してしまった。



## 身体障害や財物損壊が発生しないような業務過誤の補償

### 情報漏えい

- 納品したシステムに瑕疵があり、発注先の個人情報が出た。
- フリーランスのパソコンがウイルスに感染し、企業情報が漏えいし、発注者に営業損失が発生。



### 著作権侵害

- 発注者へ納品した成果物が第三者の盗用にあたるとされ、第三者から損害賠償請求を受ける。
- 発注者へ納品した成果物が第三者の盗用であるとして、発注者に営業損失が発生。



### 納品物の瑕疵

- データ入力業務を受注したが、商品の発注数等の入力を誤ってしまったことによる営業損害額が発生。
- 納品したシステムに不具合が生じ、システムの使用不能期間の代替手段に要する費用が発注者に発生。



### 偶然な事故による納期遅延

- 発フリーランスの入院による納期遅延のため、発注者の業務開始が遅延し、発注者に営業損害が発生。
- フリーランスの職場が罹災し、納期に間に合わなかったため、発注者から損害賠償請求を受ける。



# 収入・ケガ・介護の保険(任意加入)

急な病気やケガで入院してしまった…  
仕事ができない為、収入がないのに出費がかさむ…



所得補償が受けられます!

退院しても自宅療養が1年以上も続き仕事ができない…



自宅療養でも大丈夫!

## 所得補償プラン

## 長期所得補償 (GLTD)プラン

個別で加入されるより

**44.0%** 割安!  
団体制引20% 過去の損害率による割引30%

個別で加入されるより

**20.0%** 割安!  
団体制引20%

事故によりケガをしてしまった…



自分はもちろん、  
家族も手厚い補償が受けれます!

自分の両親が年をとり心配だな…



ご両親の介護に生じた費用も  
補償します!\*

※親孝行サポートプランにご加入の場合

## 傷害補償プラン

## 親孝行サポートプラン 介護サポートプラン

個別で加入されるより

**40.5%** 割安!  
団体制引15% 過去の損害率による割引30%

個別で加入されるより

**20.0%** 割安!  
団体制引20%

体のこと、両親の介護のこと、育児のことなどどこかに相談できないかな…



健康や介護育児のほか法律・税金相談も無料で受けられます!

ご加入者さま向けサービス [SOMPO健康・生活サポートサービス]

# 福利厚生制度「WELBOX」(自動付帯)

## 健康サポート

### ✓ WELBOX健診

全国約3,000の  
健診機関ネットワークから  
自由に選択可能!



レディース健診 23,500円 生活習慣病健診 32,500円  
脳ドック健診 20,800円～ 人間ドック健診 特別価格

期間限定でさらにお得!!

### ✓ 特割ドック

毎年秋～冬の期間は  
各種ドックを更に割引!  
気になる病気の早期発見に役  
立ちます。

2016年11月～2017年3月限定

## 得割ドック

人間ドック・レディースドックなど  
あなたに合った医療機関をカンタン検索

## スキルアップ支援

### ✓ E-ラーニング

スキマ時間を活用し、自分のペースで学ぶことができます。  
忙しいあなたや、費用面で躊躇していた方にもお勧めです。



厳選の100選

- ・TOEIC対策
- ・MOS対策
- ・ビジネスマナー
- ・ビジネス法務
- ・初級ビジネス英語 など

### ✓ WELBOXビジネスクラスセミナー

日本最大級の研修・セミナー検索サービス。  
年間1万件以上の掲載量。毎日新たな情報がアップ中。

< 主なジャンル >

経営、ファイナンス、リスクマネジメント、  
マーケティング、ビジネス資格など

## 子育て両立応援

### ✓ 全国の保育施設/サービスを会員価格で

保育施設	ベビーシッター	子供教育関係	育児用品
1,800施設	150メニュー	68メニュー	28メニュー

保育所の提携に関して独自の厳格な提携基準をクリアした  
保育所とのみ提携しています。 施設数は2016年度実績

### ✓ 子育てナビ



#### 掲載情報

- ・育児の基礎知識  
(妊娠週別のワンポイント情報)
- ・何ヶ月から遠出可能?
- ・こどもとママのデンタルケア
- ・どう変わる?産前後ママの心 など

## リラクゼーション

主要な温泉施設やスパ、マッサージが会員価格でご利用いただけます。

28% OFF

LaQua  
TOKYO DOME CITY

東京ドーム天然温泉  
スパラクーア  
利用料金 2,634円  
会員価格 1,890円



東京お台場  
大江戸温泉物語  
大人利用料金 2,680円  
会員価格 1,986円



タイムズ  
スパ・レスタ  
一般利用料金 2,750円  
会員価格 2,300円



箱根小涌園ユネッサン  
大人通常 2,900円  
会員価格 2,300円



Queensway  
Relaxation Salon  
クイーンズウェイ  
(リフレクソロジー)  
チケット(1枚)1,080円  
会員価格 880円



てもみん  
通常価格 1,080円

会員価格 870円

## 相談ダイヤル

### ✓ 健康

- ・ WELBOX健康チャンネル

### ✓ メンタルヘルス

- ・ WELBOX健康チャンネル  
メンタルヘルスサービス

### ✓ 介護

- ・ WELBOX介護チャンネル

### ✓ 育児

- ・ 育児相談ダイヤル

### ✓ 冠婚葬祭・マナー

- ・ 冠婚葬祭マナー相談
- ・ ビジネスマナー相談

### ✓ 暮らし

- ・ シニアライフ情報
- ・ ボランティア情報

### ✓ お金・法律

- ・ ファイナンシャル相談
- ・ 暮らしのトラブル相談
- ・ 税務相談

提供元



# その他のキャリアサポートも充実(随時拡大中)

## 請求書発行



## 確定申告対策



## 報酬即払い



## 銀行・カード



## チャットツール



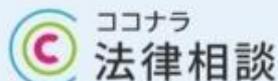
月額400円のパーソナルプランが  
無料で使えて、年間4,800円のお得!

## 名刺・チラシ制作

こだわりを印刷しよう



## 法務相談



## WiFi



## 登記用住所 (バーチャルオフィス)



月額10%OFF



初期費用9,800円  
無料

