

こんなことで困っていませんか？

- ・住宅ローンを支払うと生活費が残らない。
- ・税金や家賃、光熱費が払えない。
- ・ギャンブルがやめられず、多額の借金をした。
- ・息子の借金を肩代わりしたが、また借金をしているようだ。
- ・借金返済のための借金を繰り返している。
- ・返済のことを考えると夜も眠れない。
- ・借金を延滞し、裁判所から督促状が届いた。



解決のためにまずは「相談」を！

一人で悩まず、まずはご相談ください。
解決に向けて、一緒に考えましょう。

相談無料

匿名可

秘密厳守

※ 債務状況がわかるもの（契約書・請求書など）
を準備いただくと、相談がスムーズに進みます。

STOP!!

ヤミ金融には絶対に 手を出さないで！

- ・正規の貸金業者は、国（財務局）や都道府県から貸金業登録を受けています。
- ・ヤミ金融から連絡があっても、毅然とした態度で無視しましょう。



借入れ・ローンの返済などに
お困りの方のための

多重債務相談窓口

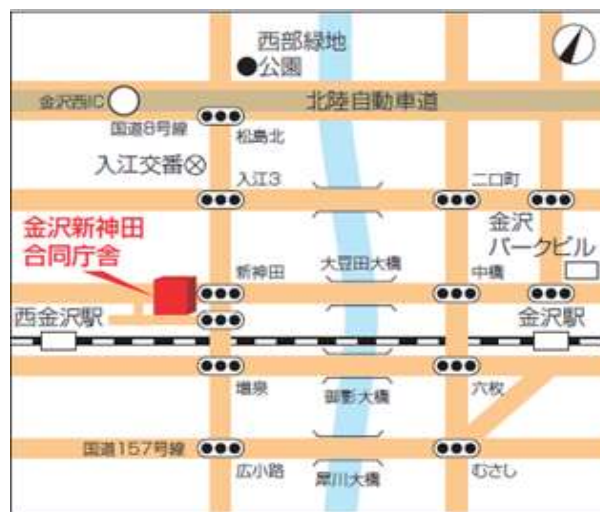
受付：月曜～金曜（祝日を除く）
9:00～12:00／13:00～17:00

☎ 076-292-7951 (直通)

※ご相談は電話または面談でお受けします。

〒921-8508

石川県金沢市新神田4丁目3番10号
金沢新神田合同庁舎



※ 富山や福井へ出張相談も可能です。

富山・福井には相談員が常駐していません。
必ず事前に上記電話番号へお電話ください。

- 富山財務事務所：富山市牛島町11番7号
富山合同庁舎
- 福井財務事務所：福井市春山1丁目1番54号
福井春山合同庁舎

令和7年9月

借金などで 悩んでいませんか？

安心して相談できる
「国の無料相談窓口」
があります



秘密は厳守
します！

専門の相談員が
お話をうかがいます



財務省北陸財務局

ご相談の流れ

1. 電話または面談での相談

下記の相談窓口にお気軽にお電話ください。
専門の相談員に直接つながります。

☎076-292-7951

※面談を希望される場合は、お電話
でその旨をお伝え下さい。



2. 債務状況の整理

専門の相談員が、債務の内容や
現在の状況、これまでの経緯など
を丁寧にお聞きし、解決に役立つ
ようお手伝いします。

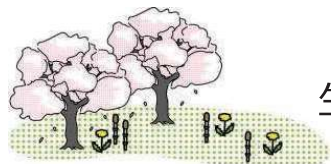


3. アドバイス・専門家のご案内

ご本人やご家族の希望を踏まえて、債務整理
方法や生活再建のためのセーフティネット制度
など、必要な情報提供、適切なアドバイスを
行います。

必要に応じて、弁護士・司法書士等の専門家
におつなぎします。

また、ご希望に応じて、生活再建
のための家計管理を支援します。



生活再建へ...

相談事例

Case
1

20代 男性 会社員

仕事のストレス解消で始めたパチンコに
はまり、消費者金融、銀行のフリーローン
等で500万円以上の借金ができてしまっ
た。給料を返済に充てているが足りず、
返すために更に借金をしている状況だ。

Case
2

30代 女性 パート

夫の急死後、幼い子供3人を抱え生活
費が不足。銀行・消費者金融から約
200万円借金した。クレジットカードのリ
ボ払いで商品を購入し、その残債も約
100万円ある。

Case
3

50代 男性 会社員

教育ローンやフリーローンの借入が約
1000万円になり、妻がパートを掛け持
ちし、返済していた。妻に家計管理を任
せっきりにしていたため、体調を崩すまで
気付かなかった。今後の返済が困難。

Case
4

60代 女性 会社員

住宅ローンを含めて1500万円余りの借
金がある。現在、夫にはアルバイト収入
があるが、3年後は年金だけになるので、
やっていけるか心配。

>>> 解決方法があります！

借金の整理をすることを「**債務整理**」といいます。
債務整理には以下の4つの方法があります。

任意整理

- ・裁判所を利用せず、弁護士・司法書士に債権者
との交渉を依頼し、借金問題を解決する方法。
- ・原則、3年程度の分割返済で完済できるように計
画を立てる。
- ・借金の総額が比較的少額の場合に適している。

特定調停

- ・簡易裁判所で、調停委員の仲介により債権者と
話し合い、借金問題を解決する方法。
- ・3年程度の分割返済が一般的。
- ・債務整理の費用は安価で、債権者数が少ない
場合に適している。
- ・返済計画を守らなければ、強制執行される恐れ
あり。

個人再生

- ・地方裁判所で、借金の一部を3年間で支払う条
件で、残りの借金を免除してもらう方法。
- ・話し合いによる解決が困難な場合や、ローン返済
中の持ち家を失いたくない場合も債務整理が可
能。
- ・比較的安定した収入のある方に適している。

自己破産

- ・地方裁判所に申立てを行い、所有する財産を換
金して分配し、残りの借金を全額免除してもらう
方法。
- ・返済の見込みが立たない場合に選択する。

**最適な解決方法は一人一人違います。
まずはご相談を！**